

Oral Cancer

Ung Thư Miệng

California Dental Association

TIỀN TỐI. CÙNG NHAU

Trên 34,000 người Mỹ sẽ được chẩn đoán mắc chứng ung thư miệng hay cổ họng trong năm nay. Điều này sẽ gây ra trên 8,000 trường hợp tử vong, giết chết khoảng một người mỗi giờ mỗi ngày. Trong số 34,000 người mới bị chẩn đoán đó, chỉ một nửa là còn sống sót trong 5 năm tới.

Hai con đường thông thường nhất qua đó người ta bị bệnh ung thư miệng là qua việc sử dụng thuốc lá và rượu và qua việc tiếp xúc với vi rút HPV hay [human papilloma virus](#) – cũng con vi rút gây ra đa số bệnh ung thư tử cung trong phụ nữ.

Ung thư miệng thường bắt đầu với một chấm trắng hoặc đỏ nhỏ hay mụn đau mà ta không để ý ở một nơi nào đó trong miệng và thường bị bỏ qua cho tới khi nó lan ra một phần khác của cơ thể. Nó có thể xuất hiện ở bất cứ nơi nào trong miệng kể cả môi, lưỡi, lớp màng bên trong má, lưỡi, và phần cứng hay mềm của vòm miệng. Nếu khám phá sớm, có khả năng từ 80 to 90 % là người bệnh sống sót. Những nhà chuyên gia hành nghề nha khoa có thể tác động như tuyến phòng thủ đầu tiên khám phá sớm bệnh ung thư miệng. Nha sĩ hội viên CDA của quý vị bao gồm cả việc kiểm soát xem quý vị có bị ung thư miệng không khi khám răng định kỳ cho quý vị.

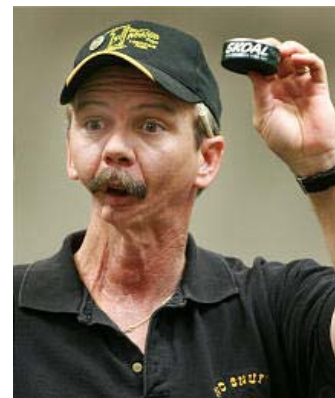
Biết rõ những dấu hiệu chớm phát có thể làm gia tăng khả năng sống sót. Những dấu hiệu này bao gồm:

- Một mụn đau dễ chảy máu và không thể lành
- Đổi màu mô trong miệng
- Một cục, dày lên, thô nhám, vẩy, hay vết lõm nhỏ
- Đau, nhạy cảm, hay tê ở bất cứ nơi nào trong miệng hay trên môi
- Khó khăn khi nhai, nuốt, nói hay di chuyển hàm hay lưỡi.
- Thay đổi cách răng bắt hợp với nhau

Tuy ung thư miệng đã thấy nơi những cá nhân không có những yếu tố rủi ro, căn bệnh xảy ra thông thường nhất ở những cá nhân sử dụng [thuốc lá](#) dưới bất cứ hình thức nào. Ngoài ra nếu lại thêm vào rượu nữa thì sẽ gia tăng rủi ro còn cao hơn. Ung thư miệng hay xảy ra cho những người trên 40 tuổi và với những người ra nắng nhiều. Ăn nhiều rau quả có thể giúp ngăn ngừa ung thư.

Nếu quý vị nhận thấy bất cứ chỗ nào trong miệng có dấu hiệu bất thường thì hãy liên lạc ngay với nha sĩ hội viên của CDA để khám. Hãy nhớ để ý mụn bắt đầu có từ lúc nào, và nó có lớn thêm hay đổi màu hoặc độ đều không. Hãy nhớ, khám phá sớm là sách lược tốt nhất để có thể sống sót.

Thông tin trên mạng về ngưng hút thuốc	Số Điện Thoại Yểm Trợ
Center for Disease Control and Prevention	800.QUITNOW (800.784.8669)
US Surgeons General's tobacco-cessation	800.NO BUTTS (800.662.8887)
Smokefree.gov.	



800-CDA.SMILE
www.cda.org