

Рак ротовой полости

Ассоциация стоматологов Калифорнии
ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВМЕСТЕ.

В этом году более 34,000 американцам будет поставлен диагноз: рак ротовой полости или глотки. Это приведёт к летальному исходу в более чем 8,000 случаев, т.е. каждый час, каждый день кто-то будет умирать от этого заболевания. Из 34,000 человек, которым будет поставлен диагноз, через пять лет останется в живых только половина.

Два самых распространённых способа развития рака ротовой полости – это употребление табачных изделий и алкоголя, а также [вирус папилломы человека](#) (ВПЧ) – тот же самый вирус, от которого чаще всего развивается рак шейки матки у женщин.

Рак ротовой полости начинается с крошечного, незаметного белого или красного пятнышка где-нибудь во рту и часто остаётся незамеченным до тех пор, пока он не даст метастазы (т.е. распространится) в других частях тела. Он может поразить любое место во рту, включая губы, дёсны, внутреннюю поверхность щёк, язык, а также мягкое или твёрдое нёбо. Когда рак ротовой полости удаётся обнаружить на ранней стадии, выживаемость составляет от 80 до 90%. Работники стоматологии являются «первой линией обороны», помогая выявить рак ротовой полости на ранней стадии развития. Ваш стоматолог, состоящий в Ассоциации стоматологов Калифорнии, включает проверку на предмет признаков этого вида рака в рутинный осмотр ротовой полости.

Знание первых признаков заболевания повышает шансы на выживание. Симптомы могут быть такие:

- ранка, которая часто кровоточит или не заживает;
- изменение цвета тканей ротовой полости;
- шишка, уплотнение, шероховатое место, корка или небольшой эрозированный участок;
- боль, повышенная чувствительность или онемение где-то во рту или на губе;
- трудности при жевании, глотании, затруднённая речь или нарушения подвижности челюстей или языка;
- изменения в смыкании зубов.

Хотя рак ротовой полости бывает и у тех, кто не относится к группе риска, чаще всего это заболевание встречается у людей, употребляющих [табак](#) в том или ином виде. Употребление алкоголя в сочетании с табачными изделиями ещё больше повышает риск развития этого вида рака. Рак ротовой полости чаще всего обнаруживают у людей в возрасте более 40 лет, проводящих много времени на солнце. Предотвратить это заболевание помогает употребление в пищу большого количества фруктов и овощей.

Если Вы обнаружите у себя во рту необычные пятна, немедленно обратитесь к своему стоматологу, состоящему в Ассоциации стоматологов Калифорнии, для прохождения осмотра. Обязательно сообщите ему, как давно у Вас это пятно, увеличилось ли оно в размере и изменились ли его цвет и плотность. Помните: ранняя диагностика является ключом к выживанию.

Информация на интернете о том, как бросить курить	Поддержка по телефону
Центр предотвращения и контроля заболеваемости (CDC)	800.QUITNOW («БРОСЬ СЕЙЧАС») (800.784.8669)
Программа прекращения курения под эгидой министра здравоохранения США (US Surgeon General's tobacco cessation)	800.NOBTTS («ЖИЗНЬ БЕЗ ОКУРКОВ») (800.662.8887)
Вебсайт «Без курения» (Smokefree.gov).	

