



New Moms Russian

Информация для мам, в числе будущих!

Калифорнийская стоматологическая ассоциация ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

Основа здорового состояния зубов ребенка закладывается до того, как появятся сами зубы. Ниже приведены ответы на некоторые из часто задаваемых вопросов о том как добиться здоровых зубов, относящиеся к беременности, новорожденным, начинающим ходить малышам и более старшим детям.

- 1. Влияет ли беременность на состоянии здоровья зубов?** Да... гормональные изменения резко усиливают реакцию десневых тканей на раздражители, присутствующие в зубном налете. Чистка зубов щеткой и флоссами два раза в день для удаления налета и сбалансированный рацион питания помогут сохранить здоровое состояние ваших десен.
- 2. Должна ли я посещать своего стоматолога-члена CDA в течение моей беременности?** Да... Вам следует продолжать регулярные посещения стоматолога. Однако крайне важно сообщить своему стоматологу, что Вы беременны.
- 3. Безопасно ли делать рентгенографию во время беременности?** Да... рентгенография безопасна во время беременности и является жизненно важным инструментом, позволяющим выявить проблемы с зубами и другими органами полости рта. При этом рентгенография будет выполняться только в том объеме, которые необходимы для лечения. Для дополнительной защиты Вас будут просить надевать свинцовый фартук.
- 4. Когда у моего ребенка начнут появляться зубки?** Время, когда у ребенка начинают резаться зубки, различается от одного ребенка к другому. Однако у большинства младенцев зубки начинают появляться в возрасте от шести до 12 месяцев.
- 5. Когда мне нужно начинать чистить зубки своего ребенка?** Начиная с рождения, очищайте десны своего ребенка мягкой детской зубной щеткой, хлопковой марлей или тканью и прохладной водой. Перед тем, как начать применять фторидную зубную пасту для ребенка моложе двух лет, родителям следует проконсультироваться об этом у своего детского стоматолога.
- 6. Какое количество фторидной зубной пасты следует использовать при чистке щеткой зубов моего ребенка?** Начиная с двухлетнего возраста, во время чистки зубов ребенка следует пользоваться фторидной зубной пастой, выдавливая ее количество не более горошины. Детей следует поощрять выплевывать зубную пасту, не глотать, и ее количество можно увеличить в пяти-шестилетнем возрасте, когда ребенок может делать это уверенно.
- 7. Когда мне следует впервые показать своего ребенка стоматологу?** Американская академия педиатрической стоматологии и большинство других организаций здравоохранения рекомендуют родителям и лицам, ухаживающим за детьми, явиться на прием к врачу, когда у ребенка режется первый зубик, обычно

между шестью и двенадцатью месяцами после рождения.

8. Как я могу предотвратить появление у своего ребенка раннего кариеса, известного под названием *кариес детей раннего возраста* или *порча зубов при кормлении из бутылочки*? При укладывании своего ребенка спать (на ночь или в период дневного сна), заливайте в бутылочку только воду. Содержащие сахар жидкости, такие как детское питание, грудное молоко, сок или сладкая вода могут собираться вокруг зубов ребенка и вызывать кариес. Не забывайте очищать или чистить щеткой десны и зубки своего ребенка дважды в день для удаления остатков пищи и зубного налета.

9. Что еще я могу сделать для сохранения здоровья зубов своего ребенка? Младенцы не рождаются с бактериями, которые вызывают кариес. Бактерии попадают к ним от людей, осуществляющих уход за ними, особенно от собственных матерей. Поэтому, стараясь поддерживать здоровое состояние своих зубов, без кариеса, Вы можете ослабить инфицирование своего ребенка этими бактериями и снизить вероятность раннего кариеса.

10. Что я могу сделать, чтобы помочь своему ребенку в период прорезывания зубов? Многие младенцы любят детское зубное кольцо, холодную ложку или холодную влажную махровую салфетку. Некоторые родители и ухаживающие за детьми люди массируют десны младенцев чистым пальцем.

11. Следует ли давать своему ребенку фторидные добавки? Некоторые младенцы должны получать ту или иную разновидность [фторидной](#) добавки. Однако крайне важно поговорить со своим педиатром или стоматологом-членом CDA, чтобы определить правильную дозировку в зависимости от условий в районе вашего проживания. В некоторых районах имеется естественно фторированная вода, или в питьевую воду добавляется фторид. Дополнительную добавку дети, живущие в таком районе, получать не должны.

12. Что такое герметики? [Герметик](#) представляет собой прозрачный полимерный материал, который наносят на жевательные поверхности задних зубов вашего ребенка. Герметик образует покрытие, защищающее зуб от бактерий и кусочков пищи. Герметики могут значительно сократить риск кариеса у детей и подростков. Ваш стоматолог оценит состояние зубов вашего ребенка после их прорезывания и, при необходимости, рекомендует герметики, если в них существует потребность.

Если Вам нужна дополнительная информация, не колеблясь звоните нам по тел. 1-800-CDA-SMILE или отправьте свои вопросы и замечания по электронной почте!

800.CDA.SMILE
cda.org