

## Chất Ôxít Ni tơ (Nitrous Oxide)

**California Dental Association**  
MOVING FORWARD. TOGETHER.

(TIỀN TỐI. CÙNG NHAU)

Chất Ôxít ni tơ (Nitrous oxid) ( $N_2O$ ), cũng gọi là “khí cười”, là một khí hơi khi kết hợp với chất ôxít, đôi khi được dùng trong khi chữa răng để làm giảm bớt sự lo lắng. Nó không có màu hay mùi vị, và không gây khó chịu. Khí hơi này thường tạo ra những cảm giác dễ chịu giúp cho bệnh nhân thoải mái thư giãn. Vì nó dễ chịu được, tác dụng cấp kỳ, và có thể đảo ngược được, có thể điều chỉnh nồng độ, và không gây dị ứng, nên sự kết hợp ôxít ni tơ và ôxít được coi như một loại thuốc an toàn trong nha khoa. Một bệnh nhân được cho loại khí hơi này vẫn có khả năng trả lời câu hỏi hay lời yêu cầu.

Trong khi phần lớn người dùng không cảm thấy phản ứng tiêu cực nào khi dùng chất ôxít ni tơ, một số nhỏ người khác có cảm thấy điều này. Việc này xảy ra khi mức độ khí hơi quá cao trong hợp chất, hoặc do sự thay đổi đột ngột lượng khí hơi hít vào. Những phản ứng phụ tiêu cực có thể bao gồm sự buồn nôn hay ói mửa, nhức đầu, buồn ngủ gia tăng, hoặc ra mồ hôi quá độ hay run người quá độ. Có thể có sự nhức đầu nếu bệnh nhân không được cho chất ôxít ít nhất trong năm phút sau khi đã ngưng hít chất ôxít ni tơ. Chất ôxít sẽ giúp tổng xuất bất cứ lượng ôxít ni tơ nào còn sót trong phổi và đưa bệnh nhân trở lại tinh thức và nhận biết sáng suốt. Những bệnh nhân trải qua kinh nghiệm khó chịu trong khi hít chất ôxít ni tơ nên báo ngay cho nha sĩ.

Chúng tôi khuyên nên chỉ ăn nhẹ trước cuộc hẹn làm răng nếu có thể chất ôxít ni tơ sẽ được sử dụng để giảm thiểu rủi ro buồn nôn hoặc ói mửa. Các bệnh nhân cũng có thể được khuyên tránh ăn bữa đầy ba tiếng đồng hồ sau cuộc hẹn. Ngoài ra, một vài cuộc nghiên cứu cho thấy khả năng di động và sự chú tâm có thể bị ảnh hưởng trong 15 phút sau khi sử dụng chất ôxít ni tơ. Các bệnh nhân nên hỏi nha sĩ xem có an toàn lái xe không sau khi được cho dùng chất ôxít ni tơ.

Để bảo vệ những nhân viên nha khoa và bệnh nhân không trực tiếp nhận chất ôxít ni tơ, thiết bị giao hàng bao gồm một hệ thống tiêu diệt tác dụng. Hệ thống này giúp giảm thiểu lượng khí hơi thoát khỏi hệ thống và có tác dụng như một biện pháp kiểm soát để giúp ngăn chặn việc bị tiếp cận gián tiếp với chất ôxít ni tơ.

Năm 1986, những cử tri tại California thông qua Đề nghị 65, có mục đích bảo vệ cư dân tại California và những nguồn cung cấp nước uống khỏi những nguồn hóa chất được biết gây ra ung thư, những khuyết tật trong trẻ sơ sinh hay những loại khác có hại cho sự sinh sản. Đề nghị 65 đòi hỏi những cơ sở kinh doanh phải cung cấp sự cảnh báo rõ ràng và hợp lý trước khi cho ai phải tiếp cận với một hóa chất đã được nhận diện bởi Tiểu Bang là có mang rủi ro này. Chất ôxít ni tơ được cho thêm vào danh sách của Đề nghị 65 vào năm 2008, đưa đến đòi hỏi cho những cơ sở kinh doanh, kể cả các văn phòng nha khoa, phải treo bảng cảnh báo này. Nếu quý vị đang có mang hay có dự tính mang bầu, xin hãy nói chuyện với người cung cấp dịch vụ y khoa và nha khoa trước khi nhận chất ôxít ni tơ.

Muốn có thêm thông tin về Đề nghị 65 xin hãy vào thăm [California Office of Environmental Health Hazard Assessment](http://oehha.org/prop65/background/index.html) (oehha.org/prop65/background/index.html) và/hoặc [CDAs Proposition 65 Patient FAQs \(address\)](#).

Chất ôxít ni tơ là có an toàn và kiến hiệu làm giảm lo lắng trong khi thăm nha sĩ. Hãy nói chuyện với nha sĩ hội viên CDA của quý vị để tìm hiểu xem chất ôxít ni tơ có là một lựa chọn tốt cho quý vị không.

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**