

Meth Mouth (Vietnamese)

Miệng sử dụng Meth

Hiệp Hội Nha Khoa California

CÙNG NHAU TIẾN TỚI.

Meth-amphetamine là một loại hóa chất với những đặc tính gây kích thích tương tự như chất adrenaline. Có thể hít, hút hay chích. Meth, như adrenaline, làm tăng nhịp tim, huyết áp, hơi thở gấp hơn, làm hẹp các mạch máu, làm giãn nở con ngươi, làm tiết ra chất đường và mỡ vào dòng máu và gia tăng năng lực cho óc. Amphetamines có tác dụng làm ăn bớt ngon trong khi vẫn tạo ra cảm giác khỏe khoắn, hưng phấn hay vui sướng. Meth cũng làm gia tăng cảm giác tỉnh táo, giận dữ, sợ hãi, hay hiếu động. Meth dưới dạng tinh thể được biết đến qua nhiều tên khác nhau -- crank, crystal, speed, chalk và tạo ra sự hưng phấn kéo dài nhiều hơn là sự hưng phấn tạo ra bởi crack cocaine; 12 giờ so với một giờ. Cũng như những thứ thuốc gây ghiền khác, meth tạo ra cảm giác thích thú ban đầu, rồi tiếp đến là cảm giác khó chịu.

Nhiều báo cáo khác nhau liên kết sự hư răng do việc dùng meth với những hậu quả hao mòn và tác hại của acít do những hóa chất có trong thuốc, tỷ như chất anhydrous ammonia (tìm thấy trong các loại phân bón hóa chất), phosphorus đỏ (tìm thấy trong diêm quẹt) và lithium (tìm thấy trong pin), những thứ này nếu hút hoặc hít vào có thể làm hao mòn lớp men bảo vệ răng; tuy nhiên, có nhiều khả năng là mức độ răng hư như thế là do sự kết hợp của những thay đổi về tinh thần và thể chất do hậu quả của việc dùng thuốc đưa đến chứng [xerostomia](#) (khô miệng), những giai đoạn kéo dài về [vệ sinh răng](#) kém, khả năng tiêu thụ mức calorie cao, hay uống các loại nước có hơi và [nghiền răng](#).

Một số người sử dụng thuốc meth mô tả răng của họ như là “đen, nám, mục, răn hay vỡ nát.” Mức độ hư hại răng thay đổi rất nhiều trong số những người sử dụng meth. Một báo cáo năm 2000 report trong *Journal of Periodontology* (*Tạp chí Nha Chu*) cho thấy những người sử dụng bằng cách hít có sự hư hại răng tệ hại hơn nhiều so với những người hút hoặc chích, dù rằng người nào sử dụng cũng có những vấn đề về răng. Thông thường, không thể cứu được những răng này và phải nhổ đi thôi. Hãy đến thăm một nha sĩ hội viên của CDA để được khám răng toàn diện và thảo luận về những lựa chọn điều trị khác nhau.

Nếu quý vị sử dụng methamphetamine hoặc biết người nào sử dụng, chúng tôi khuyến cáo nên đến thăm bác sĩ gia đình của mình càng sớm càng tốt.

