



Gum Disease Russian

Сведения о периодонтальной болезни

Калифорнийская стоматологическая ассоциация
ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

Поначалу, болезнь протекает без эксцессов, практически незаметно, и зачастую не сопровождается болевыми ощущениями. Но, стоит периодонтальной болезни начаться, со временем она проявится в побочных явлениях, создающих неудобства, уродующих внешность и в значительной степени не поддающихся исправлению.

Периодонтальная болезнь, именуемая также болезнью десен, является основной причиной потери зубов у взрослых. Различают несколько типов и стадий болезни, из которых все начинаются с инфекционного воспаления десен, которое переходит на удерживающие зуб кости и связки. На начальных стадиях болезнь зачастую выявляется врачом-стоматологом или гигиенистом во время регулярных профилактических осмотров. Если не заняться лечением, десны и кость поражаются настолько сильно, что зубы могут выпасть или их придется удалять.

Периодонтальная болезнь имеется у более половины всех взрослых и у трех четвертых взрослых старше 35 лет. Признаки могут проявляться даже у маленьких детей. Если вы рассчитываете на то, что ваши зубы будут служить вам всю жизнь, весьма важно понимать причины, симптомы и наилучшие методы лечения и профилактики периодонтальной болезни.

Чем вызывается периодонтальная болезнь?

Основной причиной периодонтальной болезни является реакция организма на бактерии, обитающие в зубном налете (налипающей, практически невидимой пленке, которая ежедневно собирается на зубах), в результате взаимодействия бактерий с организмом. Эти бактерии выделяют токсины, вызывающие раздражение и воспаление десен. Воспалительный процесс разрушает ткани десен и приводит к их отделению от зубов. Если болезнь не лечить, то она прогрессирует и повреждает опорную кость.

Если налет не удаляют регулярно с зубов, он образует твердое, пористое вещество, именуемое зубным камнем. Когда этот камень образуется на корнях зубов ниже пришеечной части десны, он усиливает раздражение десен и способствует еще большему накоплению зубного налета и развитию болезни. Удалить налет и зубной камень с ваших зубов может только врач-стоматолог или гигиенист.

Как только бактериями зубного налета вызвано воспаление и произошло повреждение ткани десен, ряд других факторов способствует осложнению периодонтальной болезни и ускорению ее развития. Среди них следует отметить:

- *Курение или жевание табака*
- *Неудовлетворительную гигиену полости рта*
- *Плохо подогнанные мосты*
- *Очень неровные зубы*

- *Дефектные пломбы*
- *Застраившую между зубов пищу*
- *Стискивание зубов или скрежетание ими*
- *Неправильное питание*
- *Беременность или прием пероральных противозачаточных средств*
- *Системные заболевания, такие как диабет или СПИД*
- *Некоторые лекарственные средства*

Каковы стадии периодонтальной болезни?

- Здоровые десны являются плотными, розовыми и не кровоточат. На самой ранней стадии периодонтальной болезни, именуемой гингивитом, десны становятся красными, рыхлыми и могут кровоточить при чистке зубов щеткой или зубной нитью-флоссом. Налет и зубной камень могут нарастать до пришеечной части десны, но удерживающая зубы кость остается здоровой, а удаление раздражителей восстанавливает здоровье тканей.
- Следующая стадия периодонтальной болезни называется периодонтитом. На этой стадии десны начинают отделяться от зубов, повреждается опорная кость, образуются карманы и, в некоторых случаях, происходит опускание десен. Несущий бактерии зубной налет устремляется в карманы, что затрудняет поддержание поверхности зубов в чистом состоянии и борьбу с прогрессирующей болезнью.
- На стадиях далеко зашедшей болезни протекает дальнейшее углубление карманов и разрушение опорной кости. Кроме того, повышается вирулентность бактерий, обитающих в этих глубоких карманах, что способствует дальнейшему развитию болезни. Если зубы не лечить, что они, в конечном счете, расшатываются и выпадут.

Каковы симптомы периодонтальной болезни?

Несмотря на то, что ранние симптомы периодонтальной болезни могут быть выявлены лишь стоматологом, существует ряд других индикаторов, которые начинают появляться по мере развития болезни. Среди них следует отметить следующее:

- *Красные, распухшие или мягкие десны*
- *Десны кровоточат во время чистки зубов щеткой или флоссом*
- *Отмечается смещение или расшатывание некоторых зубов*
- *Между зубами и деснами появляется гной*
- *Упорный неприятный запах изо рта*
- *Из-за опускания десен происходит кажущееся удлинение зубов*
- *Отмечается отделение десны от зубов*
- *Во время надкусывания меняется прилегание зубов друг к другу*
- *Меняется прилегание частично-съёмных зубных протезов*

Если у Вас наблюдаются какие-либо из перечисленных симптомов, то это, возможно, свидетельствует о наличии некоторой разновидности периодонтальной болезни, и Вам необходимо проконсультироваться со своим стоматологом – членом Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA). Он проведет замер глубины карманов между зубами и деснами, и сделает рентгеновский снимок, чтобы определить, произошло ли повреждение опорной кости. Если по результатам этого обследования ваш стоматолог установит, что у Вас имеется периодонтальная болезнь, то существует ряд методов лечения, которые могут быть Вам предложены в зависимости от тяжести вашей ситуации.

Как лечить периодонтальную болезнь?

Если периодонтальная болезнь диагностирована на начальной стадии гингивита, ее можно лечить методами профессионально выполняемой чистки. Если болезнь

развилась с переходом от гингивита к периодонтиту, лечение может проводиться с помощью процесса, именуемого "глубокой чисткой" или "кюретажем", и предусматривающего очистку и сглаживание корневых поверхностей зубов для удаления зубного камня и бактериальных отложений ниже пришеечной части десны с тем, чтобы вокруг этих поверхностей протекало заживление десен. Для этой процедуры может потребоваться несколько посещений врача, в зависимости от степени поражения периодонтальной болезнью.

В случае далеко зашедшего периодонтита, когда между зубами и деснами образовались глубокие карманы, может потребоваться хирургическая операция, чтобы стоматолог мог тщательно очистить корни зубов и устранить карманы. Когда объема существующей десны недостаточно, может быть проведена пересадка десневого трансплантата. В отдельных случаях периодонтальной болезни, когда десна и кость частично разрушены, регенерации этих тканей могут помочь некоторые хирургические методы.

Имеется также прогресс в медикаментозном лечении периодонтальной болезни. Способствовать замедлению развития болезни могут методы локализованной доставки противомикробных средств или антибиотиков, а также лекарства, которые регулируют реакцию организма на вызывающие болезнь бактерии.

Каковы методы профилактики периодонтальной болезни?

Наилучший способ предотвращения периодонтальной болезни – правильная гигиена полости рта. Ежедневная чистка зубов щеткой и флоссом, соблюдение сбалансированного рациона питания и регулярные осмотры стоматологом CDA являются крайне важными условиями для борьбы с периодонтальной болезнью. Принимая эти меры, Вы сможете повысить шансы сохранить свои зубы на всю жизнь.

800.CDA.SMILE
cda.org