

Grills (Vietnamese)

Bàn Nướng

California Dental Association

TIẾN TỚI. CÙNG NHAU.

Đồ trang sức vào miệng là một phong trào phổ biến trong giới trẻ muốn nói tiếng nói riêng về xã hội hoặc thời trang, hay đơn giản chỉ là muốn chia sẻ một kinh nghiệm với bạn bè. Grills,” “grillz,” hoặc “fronts” là những thứ đồ che trang sức thường được làm bằng vàng, bạc, hoặc quý kim có gắn đá quý kẹp vào một hoặc nhiều răng và có giá từ 20 mỹ kim cho đến cả nghìn Mỹ Kim. Đồ trang sức này thường là có thể tháo ra được, nhưng một số người đã thay đổi cả răng mình mãi mãi để cho giống như một cái bàn nướng.

Cũng như bất cứ cái gì có thể ảnh hưởng tới sức khỏe về răng của bạn, điều quan trọng là cần phải ý thức được một số điều khi có ý định đeo một cái bàn nướng. Điều này bắt đầu với việc ai là người làm ra cái đó. Thông thường, bàn nướng được làm ra từ những bộ vật dụng rẻ tiền, cho người tự chế tạo được mua trên mạng internet hoặc từ những nhà kim hoàn địa phương. Những nhà kim hoàn không bó buộc phải tuân theo những phương thức khừ trùng, do đó khả năng bị mắc một bệnh hay lây là cao hơn rất nhiều so với làm trong một văn phòng nha sĩ, ở đó bắt buộc phải có sự kiểm soát về nhiễm trùng. Một vấn đề khác cần xem xét là bàn nướng làm bằng gì. Rất nhiều khi bàn nướng được làm từ những kim loại không quý, dễ đưa đến việc gây khó chịu hoặc dị ứng so với việc dùng kim loại có phẩm chất cao tại các văn phòng nha sĩ để điều trị về răng.

Những tác động có hại khác của việc đeo bàn nướng bao gồm:

- Bàn nướng có thể giới hạn khả năng của bạn khép miệng lại hay cắn cho thật sát, làm cho các bắp thịt ở hàm và khớp xương hàm bị ép, thường dẫn đến sự nhức đầu, nghiêng răng, hay đau đớn.
- Bàn nướng chế tạo do các nhà kim hoàn thường không khít lắm với răng; nhiều khi nó kéo dài tới tận nướu có thể dẫn tới tấy đỏ, và lượng chất vôi đóng nhiều quanh nướu. Nếu không chữa trị, bệnh về nướu hoặc hao hụt xương có thể xảy ra.
- Nếu bạn ăn trong khi đeo bàn nướng, đồ ăn và những vụn thực phẩm có thể bị kẹt giữa những răng và bàn nướng, làm cho [vi khuẩn](#) đóng lớp và tạo ra chất acít. Chất acít có thể gây ra [hư răng](#) và góp phần vào việc làm hư hại tế bào nướu. Vi khuẩn cũng đóng góp vào việc bị [hôi thở hôi hám](#).

Nếu bạn có bàn nướng, hoặc nghĩ rằng mình muốn có, hãy nói chuyện với nha sĩ của bạn là hội viên của CDA về việc đó. Nha sĩ của bạn có thể giúp bạn quyết định mà có sự thông hiểu và cho bạn biết cần hiểu gì để duy trì sức khỏe răng miệng. Hãy nhớ đánh răng và cạo răng để giúp cho việc duy trì sức khỏe răng miệng tốt; hãy giới hạn thời gian đeo bàn nướng; và tháo nó ra trước khi ăn. Thêm vào đó, hãy lau chùi cho sạch bàn nướng mỗi ngày để loại cho hết vi khuẩn và vụn đồ ăn. Đừng dùng những thứ dung dịch rửa kim hoàn để lau chùi bàn nướng; chúng có thể chứa những hóa chất không nên nuốt vào miệng.

