

## Cov Hniav Nyiaj Hniav Kub

California Dental Association  
MUS RAU PEM SUAB. UA KE.

Cov neeg hluas uas xav muaj kev sib raug zoo los yog xav ua kom zoo nkauj nyiam looj cov hniav nyiaj hniav kub, los yog lawv xav khav qhia rau cov phooj ywg paub. Cov hniav nyiaj hniav kub hu ua “grills, “grillz” los yog “fronts” yog cov hniav kub, hniav nyiaj los yog hniav hlau zoo zoo nkauj tshooj rau ib los yog tshaj ob tug hniav uas raug nqi li \$20 mus txog phav phav nyiaj. Cov hniav nyiaj hniav kub tshooj yeej hle tau, tiam sis tej txhia neeg yeej kho lawv cov hniav kom zoo li tus hniav nyiaj hniav kub mus ib txhis.

Zoo xws li txhua yam muaj feem xyuam rau koj lub qhov ncauj txoj kev noj qab haus huv, nws tseem ceeb uas yuav tsum paub txog qee yam tseem ceeb thaum twg yog xav tshooj hniav nyiaj hniav kub. Cov no yog pib xav txog seb leej twg yog tus ua cov hniav nyiaj hniav kub. Feem ntau, cov hniav nyiaj hniav kub yog tsim los ntawm cov neeg txua nyiaj txua kub hauv online uas neeg muas tau los txog ces nyiaj mam li ua nyias los yog cov neeg txua hniaj txua kub hauv zej hauv zos uas siv cov khoom tsis zoo koj los ua. Tsis muaj ib txoj cai txwv cov neeg txua nyiaj txua kub kom muab cov nyiaj kub rhaub kom tua cov kab mob tuag, yog li feem yuav kis tau kab mob los ntawm cov neeg txua nyiaj txua kub yuav muaj siab tshaj los ntawm lub chaw kho hniav uas muaj cai txwv kom tswj kab mob. Lwm qhov teeb meem yog cov khoom siv los ua tus hniav nyiaj hniav kub. Feem ntau cov hniav no tsis yog siv cov hlau zoo zoo los ua, uas yuav ua rau muaj mob hniav los yog tsis haum cov nqajj, yuav tsis zoo li cov hlau zoo zoo uas cov kws kho hniav siv hauv lub chaw kho hniav.

Lwm yam kev ua mob los ntawm txoj kev tshooj cov hniav nyiaj hniav kub muaj xws li:

- Cov hniav nyiaj hniav kub yuav ua rau koj kaw koj lub qhov ncauj tsis ntom los yog tom tsis tau cov hniav ua ke, ua rau cov leeg paub tsaig thiab pob txha paub tsaig tsaug, uas feem ntau yuav tsim muaj mob taub hau, zom hniav los yog mob hniav.
- Cov hniav nyiaj hniav kub uas tsim ua los ntawm cov neeg txua nyiaj txua kub yuav tsis haum rau lo hniav; feem ntau cov hniav yuav tshum mus tob rau cov pos hniav uas yuav ua rau cov pos hniav liab, o thiab khub zeb taub txuab ncig cov pos hniav. Yog tsis kho, yuav pib muaj kab mob rau cov pos hniav thiab cov pob txha hniav yuav pib yaig.
- Yog koj looj cov hniav nyiaj hniav kub thaum noj mov, cov khoom noj thiab khoom haus yuav daig rau cov kis hniav thiab cov hniav nyiaj hniav kub yuav pab cov [kab mob](#) kom sau tau thiab tsim muaj cov kua qaub. Cov kua qaub ua rau cov [hniav lwj](#) thiab ua rau cov pos hniav puas. Cov kab mob ua rau [ua pa tsw phem](#).

Yog koj muaj hniav nyiaj hniav kub tshooj, los yog xav tshooj ib tug, tham nrog koj tus kws kho mob CDA. Koj tus kws kho mob yuav pab kom koj txiav txim siab tau zoo thiab yuav qhia cov kev tswj xyuas koj lub qhov ncauj txoj kev noj qab haus huv. Nco ntsoov txhuam thiab xuas hlua dig koj cov hniav thiaj pab koj lub qhov ncauj kom noj qab haus huv, looj cov hniav nyiaj hniav kub kom tsawg; thiab hle lawv tawm ua ntej yuav noj mov. Ntxiv mus, muab cov hniav nyiaj hniav kub ntxuav kom huv si txhua hnub kom tshem tau cov kab mob thiab khoom noj daig rau. Tsis txhob siv cov tshuaj ntxuav nyiaj ntxuav kub koj los ntxuav cov hniav nyiaj hniav kub; lawv yuav muaj cov tshuaj nqos tuag txuam nrog.

