

Кариес у детей раннего возраста
Калифорнийская стоматологическая ассоциация
ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

Кариес у детей раннего возраста (ЕСС), также называемый порчей зубов при кормлении из бутылочки (BBTD), является предотвратимым инфекционным заболеванием, вызываемым определенными типами бактерий (микробов), живущими в ротовой полости. Бактерии прилипают к пленке на зубах, называемой зубным налетом. Бактерии питаются тем, что вы едите, в особенности сахаром (включая фруктозу) и подвергшимся тепловой обработке крахмалом (хлеб, картошка, рис, макаронные изделия и т.д.). Примерно через 5 минут после того, как вы поели или попили, бактерии начинают вырабатывать кислоты, чтобы переварить съеденную вами пищу. Эти кислоты могут разрушить наружную поверхность зуба и растворить важные минералы. В результате образуются кариозные полости. У детей которые часто перекусывают, наблюдается большое количество бактерий; а у детей, которые засыпают с бутылочкой, содержащей что-либо помимо воды, ранний кариес развивается чаще.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАННИЙ КАРИЕС?

Многие родители не осознают, что богатые питательными веществами продукты и напитки, такие как молоко, молочная смесь, грудное молоко и фруктовый сок, содержат природный сахар, способствующий процессу порчи зубов. Например, когда дети ложатся спать с бутылочкой молока, жидкость находится во рту ребенка продолжительное время, создавая идеальную среду для бактерий. Вы не можете перестать кормить своего ребенка питательными продуктами, но вы можете контролировать, когда и как часто ваш малыш подвергается “сахарным атакам”. Ограничьте «перекусывание» между основными приемами пищи, а во время дневного сна или ночью в случае необходимости используйте бутылочку, наполненную только водой.

Данные исследований свидетельствуют, что дети не рождаются с бактериями, вызывающими порчу зубов, а заражаются ими обычно в раннем возрасте от людей, осуществляющих за ними основной уход, в основном от матери. Если у вас хоть когда-либо был кариес, вы являетесь носителем вызывающих его бактерий. Если у ухаживающего за ребенком лица имеется кариес в активной форме, это означает, что у него большее количество бактерий во рту, а это увеличивает вероятность передачи бактерий детям. Посетите стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, для осмотра и проведения лечения кариеса. Стоматолог может порекомендовать антибактериальную жидкость для полоскания рта или жевательную резинку, содержащую **ксилит**, для уменьшения числа микробов во рту.

Бактерии передаются через слюну и могут появиться еще до того как прорежется первый зуб.

- Старайтесь не пользоваться той же ложкой или вилкой что и ваш ребенок
- Мойте пустышку водой, а не облизывайте

Правильные способы кормления ребенка и промывание ротовой полости также помогут предотвратить ранний кариес.

- Во время кормления держите ребенка на руках
- После того, как ребенок заснет, заберите у него бутылочку

- Протирайте зубы/десны ребенка влажной салфеткой по крайней мере два раза в день и после того, как малыш поел
- Придерживайтесь графика кормления и ограничьте еду между основными приемами пищи
- Когда вашему ребенку исполнится один год, посетите стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации

Родители играют важную роль в выявлении порчи зубов на ранней стадии. Приподнимите губу ребенка и посмотрите, нет ли у него первых признаков порчи зубов – белых пятен. Если вы их видите, особенно на передних зубах, назначьте прием у стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации. Врач, возможно, назначит лечение фтором на протяжении нескольких месяцев, чтобы защитить зубы вашего ребенка от дальнейшего разрушения.



Здоровые зубы

Ранний кариес

Средний кариес

Глубокий кариес

Когда вашему ребенку исполнится шесть месяцев, начинайте чистить ему зубы, используя маленькую мягкую зубную щетку без пасты. В этом возрасте стоматолог или педиатр может прописать применение [фтора](#). Фтор помогает укрепить растущие зубы, делая их более устойчивыми к разрушению. Дети, употребляющие дома фторированную питьевую воду, не должны принимать фтористые добавки.

В возрасте двух лет начинайте чистить ребенку зубы, используя зубную пасту, количество которой не должно быть больше горошины. Учите своего малыша не глотать пасту. Продолжайте помогать ребенку чистить зубы до тех пор, пока он сам не научится правильно это делать – как правило, примерно до восьми лет.

Не забывайте:

- избегать передачи вашей слюны ребенку
- наливать воду в детскую бутылочку или кружку-непроливайку перед дневным сном или на ночь
- приподнимать губу ребенка, чтобы посмотреть, не портятся ли зубы
- ограничивать еду между основными приемами пищи
- промывать ротовую полость ребенка
- посетить стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, когда вашему малышу исполнится один год
- назначить себе прием у стоматолога, члена Калифорнийской стоматологической ассоциации, для обеспечения максимально здорового состояния полости рта