



Dentures Vietnamese

Hàm răng giả

Hiệp Hội Nha Khoa California
HÃY CÙNG NHAU TIẾN LÊN.

TẠI SAO PHẢI DỪNG HÀM RĂNG GIẢ?

Khi bạn mất một vài hay tất cả các răng của bạn, có nhiều phương pháp thay thế chúng. Nha sĩ của bạn sẽ thảo luận với bạn về sự lựa chọn của bạn và giúp bạn quyết định kế hoạch tốt nhất cho bạn. Trong trường hợp bạn mất tất cả răng thật của bạn, bạn thường được khuyến nghị thay thế chúng bằng một **hàm răng giả có thể tháo lắp**.

Việc thay thế những chiếc răng bị mất sẽ có lợi cho cả sức khỏe của bạn lẫn diện mạo bên ngoài của bạn. Điều đó cải thiện tiếng nói và ăn uống, nụ cười của bạn và, đặc biệt trong trường hợp một hàm răng giả giúp chống đỡ các cơ mặt của bạn, như thể tạo cho bạn một hình dáng trẻ trung hơn.

MỘT KHI TÔI CÓ HÀM RĂNG GIẢ CỦA TÔI, TÔI CÓ CÒN CẦN ĐẾN KHÁM RĂNG LẠI VỚI NHA SĨ NỮA KHÔNG?

Khi bạn đã được lắp một bộ răng giả mới, phải có một thời gian điều chỉnh khi đó điều đặc biệt quan trọng là đến cho nha sĩ khám lại để nha sĩ có thể chỉnh sửa chút ít cho đến khi nào hàm răng giả của bạn vừa khớp tự nhiên. Điều quan trọng là định kỳ khám răng trong suốt thời gian sử dụng hàm răng giả của bạn nhằm đảm bảo răng tiếp tục vừa khớp và được điều chỉnh ngay khi cần thiết. Việc xương và cơ phía dưới hàm răng giả thay đổi theo thời gian là điều tự nhiên, do đó việc điều chỉnh định kỳ nhằm đảm bảo sự vừa khớp liên tục của hàm răng giả và bảo vệ sức khỏe của xương và cơ nằm bên dưới.

CÁCH NÀO TÔI NHẬN DẠNG ĐƯỢC HÀM RĂNG GIẢ CỦA TÔI?

Thỉnh thoảng có những trường hợp không lường trước được chẳng hạn như khi nằm dưỡng bệnh ở bệnh viện, nơi mà sự nhận dạng hàm răng giả là việc rất quan trọng. Điều quan trọng là hàm răng giả của bạn được ghi nhãn chính xác với tên và số bảo hiểm xã hội của bạn. Dấu hiệu nhận dạng này phải được gắn sâu và chắc chắn vào hàm răng giả từ khi răng được làm ra. Khi nha sĩ giao hàm răng giả cho bạn, hãy tìm xem có dấu hiệu nhận dạng này hay không.

CÁCH NÀO TÔI CHĂM SÓC HÀM RĂNG GIẢ CỦA TÔI?

Cho dù bạn không còn răng thật nữa, nhưng bạn vẫn phải chăm sóc tốt miệng của bạn. Màng bám răng sẽ hình thành trên hàm răng giả của bạn và thức ăn có thể dính vào giữa nướu giả và mô nướu của bạn. Sau mỗi buổi ăn, hãy lấy hàm răng giả của bạn ra và, dùng một bàn chải đánh răng mềm, hãy chải sạch nướu, lưỡi của bạn, và tất cả các bên của hàm răng giả. Sau đây là những gợi ý hữu ích về việc chăm sóc hàm răng giả của bạn:

- Các hàm răng giả là dễ vỡ và có thể vỡ nếu bị rớt. Thật sự tuyệt vời nếu bạn làm sạch

- hàm răng giả trên một bồn nước có ít nước hay đặt trên một khăn lông xếp lại.
- Hàm răng giả có thể vênh nếu được để khô ráo bên ngoài. Khi hàm răng giả không ở trong miệng bạn, hãy chắc chắn đã để chúng trong chậu ngâm hàm răng giả chứa đầy chất hay nước tẩy răng.
 - Chất làm kết dính răng giả có thể được sử dụng để giữ hàm răng giả ở đúng vị trí, nhưng không được sử dụng cho răng giả không ăn khớp với nhau. Bộ răng giả không khớp với nhau phải được chỉnh ngay lại hoặc được thay thế.

Việc chăm sóc tốt hàm răng giả và khám răng định kỳ sẽ đảm bảo cho mô của bạn luôn trong tình trạng tốt và hàm răng giả của bạn được vừa khớp... để được khỏe mạnh trọn đời!

800.CDA.SMILE
cda.org