



## Dentures Russian

### Съемные протезы

Калифорнийская стоматологическая ассоциация  
ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

#### **ДЛЯ ЧЕГО СТАВЯТСЯ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ?**

Если у Вас утрачены некоторые или все зубы, существует ряд способов их замены. Ваш стоматолог обсудит с Вами имеющиеся варианты и поможет в выработке наилучшего плана, как этого добиться. В случае, если у Вас отсутствуют все свои естественные зубы, чаще всего в качестве их замены рекомендуется **полный съемный протез**.

Замена отсутствующих зубов сказывается положительно как на вашем здоровье, так и на внешности. Благодаря этому улучшается речь и питание, ваша улыбка и, особенно при пользовании полным съемным протезом, создается опора для лицевых мышц, что способствует омоложению внешнего вида.

#### **ПОСЛЕ ТОГО, КАК Я СТАНУ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОИМИ СЪЕМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ, НУЖНО ЛИ МНЕ ВНОВЬ ПОСЕЩАТЬ СВОЕГО СТОМАТОЛОГА?**

После того, как Вам будет пригнан новый съемный протез, потребуется некоторое время на адаптацию, когда будет особенно важно посещать своего стоматолога, чтобы он мог выполнить небольшие корректировки, пока подогнанный протез не станет удобным. Важно периодически посещать своего стоматолога на протяжении срока службы съемного протеза, чтобы убедиться в его надлежащем прилегании и произвести корректировки по мере появления в них необходимости. Совершенно естественным является процесс изменения кости и тканей под съемным протезом, так что периодические корректировки позволят сохранять хорошее прилегание и сберегать здоровое состояние опорной кости и тканей.

#### **КАК ИДЕНТИФИЦИРОВАТЬ СВОЙ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ?**

Иногда возникают несколько неожиданные обстоятельства, например, во время пребывания в больнице, когда весьма существенной становится идентификация съемного протеза. Поэтому, важно, чтобы ваш протез был надлежащим образом помечен вашим именем или номером социального страхования (SSN). Такая идентификация должна быть внедрена в протез во время его изначального изготовления. Проверьте наличие идентификатора, когда стоматолог будет передавать Вам готовый протез.

#### **КАК УХАЖИВАТЬ ЗА СЪЕМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ?**

Несмотря на утрату своих собственных естественных зубов, Вам все равно нужен хороший уход за полостью рта. На съемном протезе будет образовываться зубной налет, а между протезом и десневой тканью может застревать пища. После каждого приема пищи необходимо снять свои протезы и, пользуясь мягкой зубной щеткой, почистить свои десны, язык и съемный протез со всех сторон. Приведем несколько

полезных советом по уходу за протезами:

- Съемные протезы являются хрупкими, и могут сломаться, если их уронить. Рекомендуется чистить их над раковинной, наполненной водой до высоты несколько дюймов, или же над сложенным полотенцем, уложенным над столешницей.
- При пересыхании съемные протезы могут покособиться. Когда съемный протез не находится во рту, не забудьте поместить его в специальную ванночку, заполненную очистительным раствором или водой.
- Для улучшения крепления съемного протеза может применяться предназначенный для них фиксирующий клей, но им не следует пользоваться, если протез плохо подогнан. Такие плохо прилегающие протезы подлежат ремонту или замене.

При правильном уходе за съемными протезами и периодическом посещении своего стоматолога обеспечивается хорошее сохранение ваших тканей, а протез будет идеально прилегать..., пока Вы пребываете в добром здравии!

**800.CDA.SMILE**

**cda.org**