

# Kev Kho Hniav Txawv Teb Chaws

**California Dental Association**  
MUS RAU PEM SUAB. UA KE.

## *Luv Nthuav Qhia*

“Kev kho hniav txawv teb chaws” yog hais txog cov neeg uas mus txawv teb chaws mus kho cov hniav uas tsis mob kub ceev. “Kev kho hniav txawv teb chaws” yog ib qib ntawm “kev kho mob txawv teb chaws,” thiab nws yog ib yam kev kho mob uas muaj ntau zuj zus. Nyob rau hauv cov lus sib tham ntawm tsab ntawv no, Pab Thawj Tswj Hwm ntawm American Dental Association tau tham txog hais tias txoj kev kho hniav txawv teb chaws tsim muaj txoj kev kho hniav tsawg zus, tus nqi kho hniav nce siab dua rau tus neeg mob hniav los ntawm cov chaw ua hauj lwm uas muaj kev pab them nqi kho hniav, thiab “txoj kev lag luam poob nqi” thiab txoj kev tawm mus ncig lwm lub teb chaws yooj yim. Ib qhov kev txhawj xeeb tseem ceeb yog txoj kev kho hniav txawv lwm cov teb chaws puas yuav zoo sib xws li teb chaws no.

## *Keeb Kwm*

Nyob rau hauv ib tsab ntawv tshawb fawb txog kev kho mob thoob ntiaj teb rau American Dental Association, pom hais tias cov neeg mob tau nrhiav kev kho mob txawv lawv lub teb chaws los tau ntau xyoo, yog vim li ntawd, “kev kho mob txawv teb chaws” tsis yog ib yam dab tsi tshiab. Tsab ntawv tshawb fawb pom hais tias “Vim muaj txoj kev kho mob zoo zuj zus nyob rau ntau lub teb chaws, uas yog ib yam zoo, tej txhia neeg hauv Teb Chaws Asmeskas mus nrhiav cov kev kho mob kom zoo tsim nyog uas “kim” heev hauv no nyob rau lwm lub teb chaws kom pheej yig dua. ‘Neeg Asmeskas teb chaws no txoj kev nrhiav ‘kev kho mob txawv teb chaws’ tseem tsis tau muaj ntau tam sim no tiam sis nws yuav muaj ntau zus mus.’ Cov chaw muag pib dav hlau npaj cov kev ncig ua si hu ua “cov hnub so mus kho hniav” uas muaj txoj kev kho mob nrog kev mus ncig xyuas lwm lub teb chaws ntau zuj zus.

Reva Health Network yog ib txoj kev muab kev pab hauv online thiab nrhiav cov kev txhawb txoj kev kho mob txawv teb chaws. Reva kwv yees pom hais tias muaj tshaj 2.5 vam leej neeg ib lub xyoos twg thoob plaws lub ntiaj teb no nrhiav ncauj lus txog kev kho hniav txawv teb chaws hauv Internet. Reva txais tau xws li 600 tsab lus nug txog kev kho hniav txawv teb chaws ib lub lim piam twg. Reva sau tau cov ntaub ntawv tshawb fawb pom hais tias cov neeg nrhiav kev kho mob rau hauv lwm lub teb chaws yog nrhiav rau cov nram no: cog hniav (27%), lo hniav (20%), plooj hniav (16%), zas hniav kom dawb (11%), txuas hniav (9%), cam hniav (6%), tag nrho lwm cov kev kho (11%).

Cov teb chaws uas neeg nyiam mus kho hniav txawv teb chaws tshaj yog: Hungary (31%), Mexico (18%), Poland (17%), Thailand (9%), Turkey (7%), Spain (5%), lwm cov teb chaws (13%).

## *Cov Nqe Lus Nug Rau Cov Neeg Xav Txog Txoj Kev Mus Kho Mob Txawv Teb Chaws*

Cov neeg uas xav mus kho hniav txawv teb chaws yuav tsum tau muab cov nqe lus nug nram no los xav txog thaum lawv txiav txim siab:

**Koj lub qhov ncauj puas noj qab haus huv thiab koj cov hniav puas ruaj?** Thaum twg ib tug neeg npaj xav tawm hauv Teb Chaws Asmeskas mus cog hniav los yog plooj hniav nyob txawv lwm lub teb chaws, nws yuav tsum tau xyuas kom nws tsis muaj hniav lwj, cov ntsaws qhov hniav tsis tawg, thiab tsis muaj lwm cov teeb meem ntawm cov hniav thiab yuav tau kho kom cov hniav zoo ua ntej nws mus. Tej zaum tus kws kho hniav txawv teb chaws yuav kam kho ntxiv tej yam txawv ntawm qhov tus neeg xav kho hniav xav tau, tiam sis cov kev pab them nqi kho hniav hauv teb chaws no yuav tsis kam them los yog yuav tsis kam them tag nrho cov nqi uas niaj zaus mus ntsuam xyuas npaum li yog kho nyob rau teb chaws no yog hais tias cog los sis plooj hniav txawv teb chaws los.

**Koj txoj kev pab them nqi kho mob them li cas rau cov “chaw tsis muaj npe sib koom”?** Tej zaum tej txhia kev pab them nqi kho mob yuav kam them rau ib feem nqi kho hniav los ntawm tus kws kho hniav txawv teb chaws los sis yuav tsis kam them. Txoj kev pab them nqi kho hniav uas kam lawv cov neeg mus kho hauv “cov chaw tsis muaj npe sib koom,” puas kam them rau cov nqi kho hniav txawv teb chaws? Thiab, qhov tseem ceeb yog seb koj qhov chaw pab them nqi kho hniav puas kam them rau “cov yuav tau rov kho” yog hais tias muaj ib yam dab tsi kho tsis yog los yog ib txoj kev kho hniav txawv Teb Chaws Asmeskas uas yuav tsum tau kho dua?

**Cov teeb meem tsis zoo ntawm txoj kev kho hniav txawv teb chaws yog dab tsi?** Qhov zoo ntawm txoj “kev kho hniav txawv teb chaws” yog tau txoj kev kho hniav uas kim heev hauv Teb Chaws Asmeskas kom pheej yig nyob rau lwm lub teb chaws. Qhov teeb meem yog, feem neeg coob uas nrhiav kev kho hniav txawv teb chaws yuav nrhiav tau cov teeb meem cov nyom dua ntxiv. Cov kev kho hniav uas muaj teeb meem cov nyom yog dab tsi, thiab koj puas npaj txhij yuav daws tau cov teeb meem ntawd thaum koj ntsib nyob rau hauv lwm lub teb chaws?

**Koj cov cai tau cov kev kho mob txawv teb chaws yog dab tsi?** Yog hais tias txoj kev kho tsis zoo tsim nyog, los yog ntsib teeb meem thaum lub sij hawm kho, puas muaj ib txoj kev mus sib hais kom kho zoo txaus li koj siab, kom rov kho kom yog, los yog kom sib foob ua plaub ua ntug? Puas muaj ib txoj kev rau koj hais txog koj cov kev tsis txaus siab los yog ib txoj kev thim koj cov nyiaj rov qab yog hais tias koj tsis txaus siab rau txoj kev kho koj? Txawm hais tias koj txoj kev pab them nqi kho hniav them rau ib txhia nqi kho hniav txawv teb chaws los lawv puas yuav sawv cev pab koj yog hais tias tus kws kho hniav txawv teb chaws kho tsis zoo raws li koj siab nyiam? Hauv lub teb chaws uas tus kws kho hniav nyob rau, koj cov cai yuav mus foob thaum tus kws kho hniav tsis ua tib zoo kho koj yog dab tsi? Yog foob tau tiag, koj puas yuav tsum tau ntiav ib tug kws lij choj txawv teb chaws?

**Txoj kev kho hniav txawv teb chaws kho raws cov txheej txheem kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb twg?** Cov kws kho hniav hauv Teb Chaws Asmeskas yuav tsum kho hniav raws li cov quag tswj kev kis kab mob thiab kev nyab xeeb. Nyob rau hauv cov chaw kho hniav hauv Teb Chaws Asmeskas, yuav tsum siv hnab looj tes yas los yog ntaub, cov khwb ntsej muag, cov ciaj tsau tshuaj thiab tsau tsuaj tua kab mob ntawm cov txee, cov kws kho hniav yuav tsum txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B. Txawm hais tias thoob plaws lub ntiav teb neeg yeej paub txog cov quag kev kho hniav no los ua lub teb chaws uas koj xav mus kho hniav rau cov txheej txheem tswj kev kis kab mob thiab kev nyab xeeb yog dab tsi tiag? Nyob rau hauv lwm lub teb chaws, muaj cov chaw khiav dej num tswj xyuas twg yog cov tswj xyuas cov quag kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb? Ntxiv mus, cov neeg xav tau kev kho mob txawv teb chaws yuav tsum xyuas [International Association for Medical Assistance to Travelers](#) kom faj seeb txog cov kev txhawj xeeb ntawm pej xeem txoj kev noj qab haus huv hauv lwm lub teb chaws ua ntej yuav mus kho mob txawv teb chaws.

**Cov nqi ntawm txoj “kev kho hniav txawv teb chaws” yog raug li cas tiag?** Txawm yuav muaj txoj kev kho hniav txawv teb chaws no ntau zuj zus vim yog nws pheej yig dua kho nyob rau hauv Teb Chaws Asmeskas no los cov neeg npaj yuav mus kho ntawd yuav tsum xam cov nqi taug kev, lub sij hawm xiam nrog thiab qhov nqi yuav tau rov kho dua thaum rov los txog hauv Teb Chaws Asmeskas yog hais tias tsim nyog kho. Tej zaum qhov neeg xav hais tias yuav txuag tau nyiaj yog mus kho hniav txawv teb chaws yuav yog ib txoj kev npau suav xwb.

**Kuv yuav tsum nug dab tsi ntawm tus kws kho hniav txawv teb chaws ua ntej kuv lees cia kho?**

- Yog muaj teeb meem cov nyom dab tsi ntxiv, nws puas kho dawb?
- Nws puas lav hais tias kho tag yuav kav mus ntev npaum li cas (xws li hniav plooj los yog hniav txuas puas kav mus txog tsib lub xyoo)?
- Tus kws kho hniav kawm tiav dab tsi los, nws puas yog ib tug muaj npe koom nrog cov koom haum muaj txuj ci siab?
- Cov kev ntsuam xyuas taug qab yuav muaj zoo li cas (tej cov kws kho hniav txawv teb chaws muaj cov chaw kho hniav los yog koom tes nrog lwm cov kws kho hniav txawv lwm lub teb chaws thiab)?

- Nws puas muas muaj kev pov hwm rau txoj kev kho hniav ua puas?
- Nws puas muab tau lwm cov neeg uas yuav hais qhia zoo txog nws lub koob lub npe rau koj nrog lawv tham?
- Tus kws kho hniav twb kho hniav tau pes tsawg lub xyoo lawm?
- Yuav siv yam tshuaj loog mob twg?
- Koj yuav rov qab los tsev tau sai npaum li cas tom qab kho koj tag?

**800.CDA. LUAG NYAV**  
**cda.org**