



Профилактика кариеса зубов может существенно упроститься. Возможно, Вам уже известно, что ежедневная чистка зубов щеткой и флоссом является наиболее важным средством против образования зубного налета, основной причины кариеса. В дополнение к вашей регулярной процедуре чистки щеткой и флоссом, стоматолог может нанести слой полимерного материала, именуемого герметиком (силантом), на верхнюю или жевательную поверхность ваших коренных зубов. Это полимерное покрытие создает на зубах барьер и изолирует их от вызывающих кариес бактерий, живущих в зубном налете.

Поинтересуйтесь у своего стоматолога-члена Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA), являются ли герметики подходящим методом лечения для Вас и ваших детей, помогающим в профилактике кариеса зубов.

Что такое зубной налет и почему он вызывает кариес?

Пища и жидкости, которые Вы едите и пьете, взаимодействуют с бактериями, что ведет к образованию липкой пленки, именуемой зубным налетом. Этот налет закрепляется на зубах и в зазорах между ними, где начинает разъедать зубную эмаль. Если налет регулярно не удалять чисткой зубов щеткой и флоссом, он может выделять кислоты, создающие дупла или полости в зубе. Это и есть кариес зубов.

Как герметики помогают бороться с кариесом?

Нанесение тонкой полимерной пленки на зубы затрудняет налипание налета в мельчайших канавках на жевательных поверхностях коренных зубов, благодаря чему обеспечивается защита поверхности зуба и снижается вероятность образования кариозных полостей.

Трудно ли наносить герметики?

Нет. Нанесение герметика – быстрая, простая и безболезненная процедура. Обычно герметики держатся несколько лет. При регулярном посещении стоматолога для проведения проверки, он или гигиенист проверит, сохранился ли слой герметика.

Кому необходимо наносить герметики?

Герметики наиболее эффективны в целях ослабления кариеса у детей с вновь образовавшимися постоянными зубами. Фактически все дети должны проходить проверку моляров (коренные зубы) вскоре после того, как они прорежутся, на предмет целесообразности нанесения герметиков. У большинства детей это происходит в возрасте от 6 до 12 лет.

Герметики могут применяться также и для борьбы с кариесом на зубах взрослых. Нанесение герметиков является профилактической мерой для сохранения зубов в здоровом состоянии. Оно является эффективным способом сокращения потребности в пломбировании и более дорогостоящем лечении, которое может понадобиться для устранения повреждений, вызванных кариесом, так что герметики могут сэкономить Вам деньги.