

密封膠

加州牙醫協會 攜手向前

預防蛀牙還可以變得更加簡單。您可能已經知道，**每天刷牙和用牙線清潔牙齒是對付齒菌斑 — 引起齲齒的主要原因 — 形成的最重要的武器。**除了常規刷牙和使用牙線之外，牙醫可以在後牙的頂面或咬合面上塗一層塑料物質 — 稱為密封膠。塑料膜在牙齒上設置了一道屏障，並將生活在齒菌斑中引起蛀牙的細菌擋在外面。

什麼是齒菌斑？為什麼它會引起齲洞？

您吃的喝的食物和液體會與細菌結合，**生一層粘性薄膜，稱為齒菌斑。**齒菌斑附著在牙齒上和牙齒之間，並開始侵蝕牙釉質。如果不經常刷牙並用牙線清除齒菌斑，它會**生酸性物質，在牙齒中生凹陷或空洞（齲洞）。**這就是蛀牙。

密封膠如何預防齲洞？

在牙齒上塗一層塑料薄膜，使得齒菌斑更難附著在後牙咬合面的微小齒坑中，從而保護牙齒表面並減少形成齲洞的風險。

塗密封膠困難嗎？

不。塗密封膠很快、簡單又無痛。最常見的密封膠可以使用多年。在定期檢**查**中，牙醫或牙科衛生員檢**查**密封膠是否仍然在位。

哪些人應該用密封膠？

密封膠能最有效地減少新長恒牙的兒童的齲洞。實際上，所有兒童應在白齒長出後不久評估白齒（後牙）是否需要密封膠。對於大多數兒童而言，大約發生在**6至12歲**之間。

密封膠也能用於減少成人牙齒蛀牙的形成。塗密封膠是保持口腔健康的一項預防措施。修補齲洞需要填充材料和更貴的治療，密封膠可以有效地減少這種治療，因此可以幫您省錢。

請諮詢您的加州牙科協會（CDA）會員牙醫，密封膠是否是預防您和您的子女蛀牙的合適治療方法。

800.CDA.SMILE
cda.org