

## Pirsin oral: Lo que debe saber

Asociación Dental de California  
1201 K Street, Sacramento, CA 95814  
800.CDA.SMILE cda.org



### ¿Existen riesgos al tener un pirsin oral?

**Sí.** Aunque la mayoría de la gente considera que el pirsin es una elección de riesgo bajo, existen riesgos significativos relacionados con los pírsines orales. Los síntomas comunes después de colocar un pirsin oral incluyen dolor, inflamación y aumento del flujo de saliva. La boca está llena de bacterias y no se puede mantener "limpia" en el sentido tradicional. Como resultado, la infección ocurre más fácilmente después de colocar un pirsin oral y, aunque es poco común, puede incluir infecciones graves, como hepatitis o endocarditis (inflamación del tejido que rodea al corazón). Además, los colocadores de pírsines no tienen una capacitación estandarizada y pueden tener conocimientos limitados de la anatomía y la fisiología. Si un vaso sanguíneo o nervio se encuentra en el camino de la aguja durante la colocación del pirsin, puede haber una hemorragia grave o un daño del nervio. En algunos casos, puede haber una septicemia, alergias al metal o coágulos de sangre.

Incluso después del proceso de curación inicial, existe un riesgo continuo de daño grave en los dientes y en el tejido de las encías provocado por las joyas en la boca. A menudo, las joyas de metal son la causa de dientes quebrados o rotos. Las joyas de plástico disminuyen el riesgo, aunque no lo eliminan por completo. Para los pírsines en los labios, la "parte posterior" de la joya, adherida al interior de la boca, puede ser una fuente de irritación para el tejido opuesto. Debido a que el metal o el plástico queda apoyado sobre el tejido de las encías, puede rasparlo y literalmente desgastarlo con los movimientos de un lado a otro. Esto requiere de cirugía reconstructiva para la reparación y, en algunos casos, da como resultado la pérdida de dientes. Esto sucede más a menudo de lo que la gente se da cuenta. Por lo tanto, es muy importante revisar habitualmente los tejidos en contacto con el pirsin de metal o plástico para garantizar el bienestar continuo de uno mismo. Si la joya está causando un daño o una infección, es esencial advertirlo con un tiempo de anticipación en el proceso.

### ¿Qué sucede si ya tengo una joya en la boca?

Si tiene un pirsin oral, al saber el daño potencial que puede causar la joya, tal vez desee considerar quitarlo para protegerse los dientes y las encías. Si continúa usando joyas en la boca, al participar en actividades deportivas, asegúrese de quitarse las joyas y ponerse una protección bucal. También, con las manos limpias, revise habitualmente el ajuste de la joya, ya que una pieza suelta se puede un riesgo de asfixia y puede dañar el tracto digestivo si se traga.

### ¿Cómo elijo un colocador de pírsines con buena reputación?

Elegir un colocador de pírsines profesional es un primer paso importante a la hora de decidir colocarse un pirsin oral. La Asociación de Perforadores Profesionales (APP, por sus siglas en inglés), una asociación internacional sin fines de lucro dedicada a la difusión de información de salud y seguridad relacionada con los pírsines, brinda recursos para el público en general en su sitio web [www.safepiercing.org](http://www.safepiercing.org). La APP recomienda que antes de elegir un colocador de pírsines, verifique que use un esterilizador autoclave y no use agujas reutilizables. También, revise la sala de colocación de pírsines para garantizar que sea limpia y pregunte si le darán instrucciones de cuidado posoperatorio. Hágale preguntas al colocador de pírsines que lo ayuden a evaluar su experiencia, como por ejemplo, ¿dónde recibió capacitación?, ¿qué tipos de clases tomó? y ¿cuántos años de experiencia tiene en la colocación de pírsines? Por sobre todo, escuche a su instinto. Si el lugar parece no cumplir con todos los estándares, siga buscando.

### Es importante tomar una decisión informada.

En última instancia, la decisión de colocarse un pirsin o no es personal. Le recomendamos que consulte con su dentista miembro de CDA, antes de tomar una decisión tan importante. Cuando tome la decisión, hágalo con toda la información y el compromiso de mantener la salud bucal, que incluya cepillarse los dientes y pasarse el hilo dental a diario además de los chequeos odontológicos habituales.



Fotografías cortesía de la Dra. Lynn Sayre-Carstairs



Fotografía cortesía del Dr. Marc Miller