

## 口腔穿刺： 您应该了解的事项

加州牙医协会  
地址：1201 K Street, Sacramento, CA 95814  
800.CDA.SMILE cda.org



### 口腔穿刺是否有风险？

**是的。**虽然大多数人认为穿刺是低风险的行为，口腔穿刺仍有很大风险。口腔穿刺后的常见症状包括疼痛、肿大以及唾液流动增加。口腔充满了细菌，在传统观念中无法一直保持“洁净”。因此，口腔穿刺后很容易会出现感染，而且，偶尔可能出现严重的感染，例如肝炎或心内膜炎（心脏周围组织发炎）。此外，穿刺师未受过标准化训练以及可能对解剖学及生理学知识了解不足也包括在风险之中。如果穿刺过程中穿刺针穿过血管或神经，会导致难以止住的大出血或神经损伤。一些人士可能出现败血症、金属过敏或血栓。

即使经过初步治疗后，还会出现持续性的风险，即口腔中饰品对牙齿和牙龈组织的严重损害。金属饰品经常是牙隐裂或断牙的罪魁祸首。塑料饰品减少了此类风险，但也无法完全消除隐患。对嘴唇穿刺而言，饰品的“背面”，依附在口腔内侧，可能会刺激与饰品相对的组织。由于金属或塑料依附在牙龈组织上，金属或塑料会磨损牙龈组织并在来回移动的过程中渐渐将之磨掉。这就需要整形手术修复，并且在一些实例中还会导致牙齿脱落。这种情况经常发生，超乎人们所意识到的。因此，定期检查与金属或塑料接触的穿刺部位，对维持身体健康很重要。若饰品造成损害或感染，尽早发现是十分有必要的。

### 若我已经有口腔饰品了，该怎么办？

若您已经进行过口腔穿刺，了解此类饰品可能造成的潜在损害，您可能想将其移除，以保护您的牙齿和牙龈。若您继续佩戴口腔

饰品，请确保参加运动时已移除饰品并佩戴口腔保护器。还应定期用洁净的手检查您佩戴饰品的紧密程度，松了的饰品可能造成窒息，若吞咽还会对消化道造成损害。

### 如何选择声誉良好的穿刺师？

选择专业的穿刺师是决定口腔穿刺的重要的第一步。专业穿刺师协会（Association of Professional Piercers, APP）是一家国际非盈利协会，致力于宣传与穿刺有关的健康安全信息，并在其网站 [www.safepiercing.org](http://www.safepiercing.org) 上为公众提供资源。专业穿刺师协会建议，在您选择穿刺师之前，请核实其是否使用高温杀菌设备且不重复使用穿刺针。还要检查穿刺室，确保其洁净，并询问是否会给予您穿刺后护理指导。询问穿刺师有助于您评估其资历的问题，例如其在何处受训，参加过何种课程，以及具有多少年的穿刺资历。最重要的是，相信您的直觉。如果场所看起来不符合所有标准，那就继续寻找合适场所。

### 在作出选择前充分了解信息很重要。

归根结底，要穿刺或不作穿刺是个人决定。我们建议您在作出如此重大的决定前，咨询具有 CDA 会员资格的牙科医师。当您作决定时，请充分了解信息，并承诺坚持保持您的口腔健康，包括天天刷牙，使用牙线清洁，并定期作牙科检查。



照片由 Lynn Sayre-Carstairs 博士提供



博士与 Marc Miller 博士提供