

### 加州牙醫學會 攜手向前

氧化亞氮 (N<sub>2</sub>O) 又名「笑氣」。它是一種氣體，與氧氣混合，有時在牙科治療過程中用於減輕焦慮緊張的情緒。這種氣體無色無味，沒有刺激性，通常會產生愉快的感覺，可以幫助患者放鬆。因為氧化亞氮/氧氣的耐受性良好，起效快，可逆，可以調整為不同的濃度而且沒有致敏性，它被認為是牙科的一種安全鎮靜劑。使用氧化亞氮鎮靜的患者仍然能夠回答問題或對要求做出反應。

儘管大多數人不會對氧化亞氮產生任何不良的副反應，但是有少數人會出現不良副反應。在混合氣體中的氮氣水準過高或是吸入的氧化亞氮的量突然發生變化時，就可能出現不良副反應。不良副反應可能包括噁心或嘔吐、頭痛、更加嗜睡和/或出汗過多或寒顫。如果患者在關閉氧化亞氮之後至少五分鐘之內沒有吸氧，就可產生頭痛。氧氣會幫助沖淨肺內的任何剩餘氣體，使患者恢復完全清醒機警狀態。如果患者在吸氧化亞氮時出現任何不適，應該立即告知牙醫。

建議在使用氧化亞氮的牙科約診之前保持清淡的膳食，以便減少噁心和嘔吐的風險。可能還會建議患者在約診之後三小時之內不要吃油膩的膳食。此外，有些研究顯示，在使用氧化亞氮之後 15 分鐘內的運動能力和注意力也可能會受影響。患者應該詢問自己的牙醫在吸入氧化亞氮之後什麼時候可以安全駕車。

為了保護牙科工作人員和不直接吸入氧化亞氮的患者，氧化亞氮輸氣裝置還包括抽廢氣系統。抽廢氣系統幫助將逃逸出輸氣系統的氣量降到最少，還可作為一種控制方式幫助避免間接接觸氧化亞氮。

1986 年，加州選民通過了 65 號提案，這項提案旨在保護加州居民和加州飲用水源免受已知會引起癌症、出生缺陷或其他生殖危害的化學品的侵害。65 號提案要求商家讓任何人接觸加州認定具有此類危險的化學品之前，必須提供明確合理的警告。氧化亞氮於 2008 年被添加進了 65 號提案清單。這樣，使用氧化亞氮的商家，包括牙科診所，都必須張貼警告標誌。如果您已懷孕或是計畫懷孕，請在吸入氧化亞氮之前與您的醫學或牙科服務提供者商談。

有關 65 號提案的詳情，請流覽[加州環境健康危險評估辦公室](http://oehha.org/prop65/background/index.html) (California Office of Environmental Health Hazard Assessment) (oehha.org/prop65/background/index.html) 和 [CDA 65 號提案患者常見問題 \(CDAs Proposition 65 Patient FAQs\) \(地址\)](#)。

氧化亞氮是牙科看病時一種減輕焦慮緊張情緒的安全有效的方法。請與您的 CDA 會員牙科醫師商談，瞭解氧化亞氮是否是您的好選擇。