

假牙

加州牙醫協會 攜手向前

為什麼要裝假牙？

當您失去了部分或全部牙齒時，有幾種替代原牙的方法。您的牙醫將與您討論解決辦法，協助您選擇最適合您的方案。如果您失去了整口牙齒，那麼通常建議的方法是使用**全口活動假牙**。

補上缺失的牙齒不僅對健康有益，而且可以改善外表。裝上假牙不但可以幫助說話和進食，還可以使您的笑容更美，特別是當您使用全口假牙時，它可以支撐面部肌肉，讓您更顯年輕。

如果我裝了假牙，是否還需要再去看看牙醫？

當您配了一副新假牙時，需要一個調整期，在調整期這一段時間特別需要去看牙醫，牙醫可能對您的假牙做一些小修改，使您的假牙配合適當，戴上感覺舒適。此外，在假牙的整個使用壽命期還必須定期到牙醫處檢查，使假牙保持適當的配合，並在必要時，儘快地做調整。隨著時間的推移，假牙下方的骨骼和組織自然而然地會發生變化，所以定期調整可使假牙保持適當的配合，並保護下方骨骼和組織的健康。

我如何識別我的假牙？

有時會有一些未曾預料的情況，比如住院，這時便需要對假牙進行識別。因此，您的假牙應用您的姓名或社會安全號碼作為識別標記。識別標記應在最初製作假牙時嵌入假牙。當牙醫給您假牙時，您要看一看是否有這個識別標記。

我要如何照顧我的假牙？

雖然您已經沒有了自然牙齒，但您仍然需要好好地照顧您的口腔。假牙上會滋生齒菌斑，食物也會殘留在假牙和牙齦組織之間。每次用餐完畢後，必須取出假牙，使用柔軟的牙刷刷洗牙齦、舌頭和假牙的各面。下面是照顧假牙的幾個小技巧：

- 假牙易碎，如果掉落，可能破裂。在水槽中放幾英寸深的水，在水槽中清潔假牙是個好辦法，在臺面上鋪一個折疊的毛巾來清潔假牙也行。
- 假牙如果乾燥，會變形。當假牙從口中取出後，應存放在裝有假牙清潔劑或水的假牙浴缸中。
- 可使用假牙粘合劑協助固定假牙，但配合不當的假牙不應使用粘合劑固定。配合不當的假牙應對面做重新調整或乾脆換掉。

照顧好假牙和定期去看牙醫可使口腔組織保持健康，假牙配戴舒適... 永保健康！