

Nha Khoa Thẩm Mỹ: Thực Sự Có Thể Mang Lại Sự Khác Biệt

California Dental Association
1201 K Street, Sacramento, CA 95814
800.CDA.SMILE cda.org



Bạn đã bao giờ tự hỏi “Nụ cười của mình có thể sáng hơn không?” hay “Có thể nào để hàm răng bị đổi màu, (méo mó, bị mẻ hay bị cong) của mình trông đẹp hơn không? Nhờ sự diệu kỳ của nha khoa thẩm mỹ hiện đại, câu trả lời rất có thể là, “Không chỉ là có thể, mà trong nhiều trường hợp, còn có thể nhanh chóng, không đau và chi phí rẻ bất ngờ nữa.”

Bạn có thể làm đẹp miệng của bạn với một, có thể là hai trong số rất nhiều quy trình chỉnh răng thẩm mỹ hiện nay.

- Tẩy trắng làm cho hàm răng bị ố hay ngả màu do thức ăn và tuổi già, hay bị đen vì bị thương trở nên trắng sáng hơn. Có hai cách để tẩy trắng răng chuyên nghiệp. Nha sĩ thuộc Hiệp Hội Nha Khoa California (CDA) của bạn có thể sử dụng cách tẩy trắng với một hay vài chiếc răng của bạn mỗi lần bạn đi khám, và sẽ tẩy trắng sau nhiều lần đi khám. Hoặc, bạn sẽ được lấy khuôn răng để một máng tẩy trắng mà bạn phải mang vài giờ mỗi tối ở nhà. Quy trình này có thể mất từ một đến sáu tuần.
- Việc trám răng bao gồm việc bôi một lớp bột bằng nhựa cùng với màu răng gọi là nhựa composite lên bề mặt của hàm răng bị mẻ, bị vỡ hay bị đổi màu. Chất nhựa composite này có thể lấp đầy các chỗ trống giữa răng của bạn và bảo vệ chân răng bị chia ra do lợi bị thụt lại. Toàn bộ quy trình này không gây đau và thường hoàn tất trong một lần đi khám. Tuy nhiên, các trường hợp phức tạp có thể đòi hỏi phải đi khám nhiều lần.
- Lớp vỏ ngoài bằng sứ mỏng, để điều chỉnh, vỏ ngoài cùng màu với màu răng sẽ che phía trước hàm răng của bạn. Khi được dán vào, chúng chính sửa hoặc che các răng bị khấp khiếm, có hình dạng xấu, bị hư hay bị đổi màu. Quá trình dán lớp vỏ này thường cần phải đi khám nha sĩ của CDA hai lần.
- Nếu hàm răng của bạn hơi chật hoặc khấp khiếm, chúng có thể được chỉnh nhẹ nhàng trong một quy trình được gọi là phủ men hay viến thẩm mỹ lại. Chẳng hạn, một chiếc răng trông có vẻ dài hơn những chiếc khác, người ta sẽ lấy đi một ít men răng và chỉnh hình chiếc răng của bạn lại. Quy trình này thường rất nhanh chóng và không gây đau.

- Những tiến bộ gần đây trong việc điều trị chỉnh răng, chẳng hạn những móc niềng răng ít thấy nhưng hiệu quả, hiện nay đã làm cho những chiếc răng cong thẳng ra và làm cho nhiều người lớn cảm thấy dễ chịu hơn rất nhiều. Việc bạn sẽ phải mang niềng răng trong bao lâu phụ thuộc vào mức độ nặng nhẹ của hàm răng, sức khỏe của răng, nướu và phần xương đệm, và tuổi tác của bạn.
- Một hay nhiều chiếc răng bị mất có thể được thay thế bằng các răng cấy nha khoa. Răng cấy nha khoa là các răng nhân tạo được gắn trực tiếp vào hàm của bạn. Chúng sẽ an toàn và nhìn tự nhiên hơn rất nhiều so với răng giả hay cầu răng giả, nhưng chúng có thể sẽ mắc hơn và toàn bộ quy trình cấy răng sẽ kéo dài khá lâu. Những người mang răng giả lâu ngày cũng được lợi từ răng cấy là được thay hàm răng giả lỏng lẻo bằng những chiếc răng cấy được thiết kế đặc biệt dính chặt vào hàm.

Nếu bạn cảm thấy có điều gì đó e ngại về hàm răng của mình, hay chỉ muốn có một nụ cười đẹp hơn, hãy nói chuyện với nha sĩ của CDA về các loại răng nha khoa thẩm mỹ này.