



## Амальгама - это безопасный, долговечный пломбировочный материал.

Дентальная амальгама считается безопасным, долговечным и универсальным материалом для пломбирования зубов, который используется более чем 150 лет и восстановил зубы более чем 100 миллионам Американцев.

Дентальная амальгама содержит смесь таких металлов, как ртуть, серебро, медь и олово, которые связываются химически, образуя твердую, прочную и безопасную субстанцию. Беспокойства относительно содержания ртути в амальгаме необоснованные. Дентальная амальгама тщательно изучена и установила рекорд безопасности и эффективности.

Сравнение дентальной амальгамы с другими пломбировочными материалами можно найти в информационных материалах Калифорнийской ассоциации стоматологов.

## Большинство организаций здравоохранения считают, что дентальная амальгама безопасна.

Калифорнийская ассоциация стоматологов ссылается на федеральные и международные организации здравоохранения в определении безопасности всех продуктов, используемых в стоматологической практике. Американское управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами, Служба здравоохранения США, Всемирная организация здравоохранения, Центры по контролю и профилактике заболеваний США, Национальные институты здравоохранения, Национальные институты стоматологических и черепно-лицевых исследований (NIDCR) и Министерство здравоохранения и социальных услуг США – все соглашаются на основе обширных научных доказательств, что дентальная амальгама является безопасным и эффективным пломбировочным материалом. Данные организации здравоохранения продолжают изучать и мониторить литературу и исследовательские данные, чтобы гарантировать общественную безопасность. Однако, ни одно действительное научное доказательство не подтвердило, что амальгама вредна для пациентов при реставрации зубов.<sup>1</sup>

Ртуть, находящаяся в воде, может накапливаться в рыбе и приводить к проблемам со здоровьем, если вы ее потребляете слишком много, это не тот же тип ртути, что используется в амальгаме. Ртуть в амальгаме заключена, или изолирована, внутри пломбы. Множество исследований показали, что уровень ртути у людей, имеющих пломбы из амальгамы намного ниже того уровня, который мог бы вызвать проблемы со здоровьем.<sup>2</sup>

Всемирная организация здравоохранения и Всемирная ассоциация стоматологов утверждают, что «не было опубликовано ни одного контролируемого исследования, демонстрирующего системное неблагоприятное воздействие на здоровье от амальгамовых пломб. Амальгамовые пломбы долговечные и приемлемые по цене; однако, они не окрашены в цвет зуба».<sup>3</sup>

Согласно потребительским отчетам, «насколько нам известно в этой хорошо изученной области, ваши серебряные амальгамовые пломбы не приносят вреда. Если Вам нужны новые пломбы для задних зубов, амальгама остается самым дешевым, самым долговечным выбором».<sup>4</sup>

## Амальгама не связана с заболеваниями.

Авторитетные медицинские организации (не связанные со стоматологией) провели независимое исследование научной литературы, связанной с неврологическими, дегенеративными, аутоиммунными и психологическими синдромами, рассматривающей дентальную амальгаму в качестве этиологического фактора – и ничего не обнаружили:

- Ассоциация по борьбе с болезнью Альцгеймера<sup>5</sup>
- Американская академия педиатрии<sup>6</sup>
- Американское общество аутизма
- Американский фонд изучения волчанки<sup>7</sup>
- Клиника Мэйо (Mayo Clinic)
- Национальное общество рассеянного склероза

Калифорнийская ассоциация стоматологов поддерживает дентальную амальгаму как ценный и безопасный выбор для стоматологических пациентов, а также поощряет и поддерживает продолжительные исследования и конструктивный диалог с организациями и физическими лицами, которые способствуют реализации целей общественного здравоохранения и обеспечения качества окружающей среды.

<sup>1</sup> Информация для потребителей Управления по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами, 31 декабря 2002 г.

<sup>2</sup> "Амальгама - безопасный и долговечный выбор для пломб", 2013 г., Клиника Мэйо (Mayo Clinic). <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/amalgam-is-a-safe-and-durable-choice-for-fillings/>. Дата обращения: 19 мая 2017 г.

<sup>3</sup> Совместное заключение ВОЗ по дентальной амальгаме. Всемирная федерация стоматологов (FDI World Dental Federation). FDI World 6 (6), 9. ноябрь-декабрь 1997 г.

<sup>4</sup> "Беспокойтесь о ртути в Ваших зубах?" Отчеты о здоровье для потребителей, сентябрь 2015 г.

<sup>5</sup> Ассоциация по борьбе с болезнью Альцгеймера. "Мифы о болезни Альцгеймера." [http://www.alz.org/alzheimers\\_disease\\_myths\\_about\\_alzheimers.asp](http://www.alz.org/alzheimers_disease_myths_about_alzheimers.asp). Дата обращения: 19 мая 2017 г.

<sup>6</sup> Л.Р. Голдман, М.В. Шэннон. Технический отчет: Ртуть в окружающей среде: Выводы для педиатров. Педиатрия (Pediatrics) 108(1):197-205, 2001 г.

<sup>7</sup> Сайт Американского фонда изучения волчанки, "Что вызывает волчанку"

<http://www.resources.lupus.org/entry/what-causes-lupus>. Дата обращения: 19 мая 2017 г.